

BOLETÍN No 3 DE LA ASOCIACION DE EPIDEMIOLOGIA DE COLOMBIA (ASOCEPIC)

VIH un reto vigente para Colombia

Autores de esta edición

Manuel Alfredo González Mayorga

Luisa Fernanda Moyano Ariza

Alejandro Avelino Bonilla

Luis Jorge Hernández

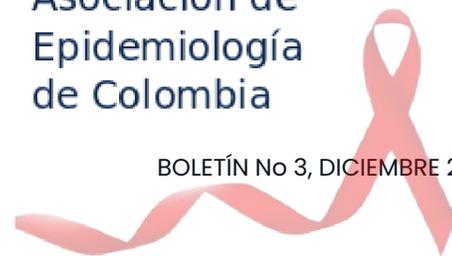
El 1 de diciembre de cada año, el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Este evento es una oportunidad única para unir fuerzas en apoyo a las personas que viven con el VIH y para recordar a aquellos que han fallecido por enfermedades relacionadas con el SIDA (1).

Pocos eventos en salud han marcado de forma tan importante y por tanto tiempo la historia mundial de la salud como la infección por VIH, desde los primeros casos reportados en 1.981. En sus inicios, fue una condición fuertemente estigmatizada al denominarse el "cáncer gay", o "la enfermedad de las 3H" (homosexuales, heroinómanos y hemofílicos), entre muchas otras denominaciones despectivas y prejuiciosas, marcando indeleblemente a comunidades vulnerables, incluyendo a quienes viven con VIH.

La primera década estuvo marcada por el desinterés de muchos servicios sanitarios nacionales, al igual que de líderes mundiales por generar respuestas integrales ante esta pandemia que sentenciaba de muerte a quien era diagnosticado(a). Lastimosamente, algunos de estos aspectos aún se mantienen y generan un círculo vicioso, en el cual, las poblaciones más vulnerables (estigmatizadas, discriminadas y pobres) tienen menos acceso a la prevención, generando como consecuencia mayores prácticas de riesgo y nuevas infecciones, las cuales, al no ser diagnosticadas oportunamente y tratadas integralmente, generan más infecciones y muertes, que amplían las inequidades, la pobreza y el estigma.

Según el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA), al día de hoy a nivel global, las nuevas infecciones por el VIH son las más bajas desde la década de 1980, y se han reducido casi un 60 % desde el máximo de 1995. Las muertes relacionadas con el sida se han reducido en casi un 70% desde el máximo alcanzado en 2004, y alrededor de 30 millones de personas tienen ahora acceso al tratamiento para el VIH, aunque aún hay 9 millones esperando poder acceder (2).

Para el caso de Colombia, de acuerdo con el último informe del Observatorio Nacional de Salud, titulado "Cuando la muerte es evitable", mostró que del total de las muertes por enfermedades transmisibles ocurridas en el periodo de 1979 a 2021 en Colombia, las muertes asociadas a SIDA ocupan el segundo lugar en número de muertes, después de la Infección Respiratoria Aguda (Incluyendo COVID-19), con el 9% de la mortalidad total para este periodo. Al



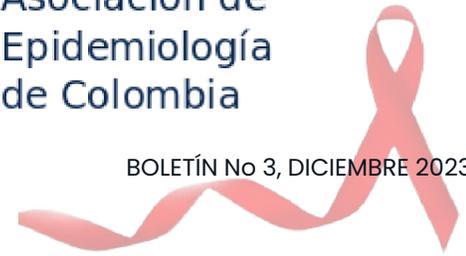
observar la proporción de mortalidad para cada evento, se observa además, que al menos en los últimos 12 años, al igual que la IRA, la mortalidad por VIH ha mostrado un comportamiento creciente (3).

Adicionalmente, cuando se analiza la mortalidad evitable por políticas públicas y sistema de salud, se estima que hasta el 80% de la mortalidad por VIH podría ser evitada ante la implementación efectiva de políticas públicas dirigidas al diagnóstico oportuno, acceso temprano a la atención integral y eliminación del estigma y la discriminación, además de abordajes poblacionales y diferenciales en salud.

Según el informe de primer semestre de 2023 y el Boletín epidemiológico a semana 46 del Instituto Nacional de Salud, en Colombia se observa una tendencia incremental en la notificación de VIH pasando de 11.231 casos en 2020 a 17.516 en lo corrido de 2023, esto representa una variación de 11,27%. El 80,09% de los casos se ha notificado en hombres para una tasa de 55,04 casos por 100.000 hombres y en mujeres 19,91% de los casos para una tasa de 13,05 casos por 100.000 mujeres (4). El grupo poblacional más afectado son los hombres entre los 24 a 34 años y el principal mecanismo de transmisión es el sexual. Adicionalmente existe una marcada diferencia en la prevalencia de VIH en población general entre los 15 y 49 años que es de 0,7% y aquellas poblaciones de mayor vulnerabilidad como los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres 7,5%, consumidores de drogas 5,0% y mujeres trans 10,3% (5).

Este comportamiento se considera es la unión de varios elementos, por un lado, los esfuerzos que el gobierno nacional, las entidades territoriales, las organizaciones de la sociedad civil y con el apoyo del Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la malaria y la tuberculosis, han realizando para aumentar el acceso a la prueba para VIH, con el propósito de lograr que como mínimo el 95% de las personas que viven con VIH conozcan su diagnóstico, esto aumenta la identificación de casos y por ende la notificación. Por otro lado, están los vacíos existentes en la educación sobre sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos y el acceso a los servicios para el goce pleno de estos, lo cual se une a la concentración de la epidemia en poblaciones de mayor vulnerabilidad que siguen siendo víctimas del estigma, la discriminación y las barreras para la atención en salud y de servicios sociales, causando un aumento real de casos.

En cuanto a las múltiples estrategias de respuesta, la participación comunitaria emerge como un pilar fundamental en la respuesta integral al VIH en Colombia. Al involucrar a las comunidades afectadas, se puede asegurar que las intervenciones y políticas sean culturalmente sensibles y aborden los desafíos específicos que enfrenta cada grupo. La colaboración estrecha con organizaciones comunitarias no solo facilita el diseño de estrategias más efectivas, sino que también empodera a las personas en riesgo y afectadas para que sean agentes activos en la prevención, la detección temprana y el tratamiento del VIH. Es por esto, que este año el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) plantea la iniciativa “Que lideren las comunidades”, ubicando en el centro de toda estrategia a las poblaciones de mayor vulnerabilidad, sus organizaciones y capacidad de gestión.



La Atención Primaria en Salud (APS) se configura como un componente esencial en la respuesta integral al VIH/SIDA. Al adoptar un enfoque de atención preventiva y centrada en la comunidad, la APS no solo facilita la detección temprana del VIH, sino que también contribuye a la prevención efectiva y al tratamiento oportuno. Al acercar los servicios de salud a las comunidades y promover la educación en salud, la APS desempeña un papel crucial en la reducción del estigma y la discriminación asociados al VIH. Además, al integrar la atención del VIH en la APS, se promueve una atención más holística, abordando no solo las necesidades clínicas sino también los determinantes sociales que influyen en la prevalencia y el impacto del VIH en las comunidades. De esta manera, la APS emerge como un vehículo estratégico para fortalecer la respuesta nacional contra el VIH, avanzando hacia metas globales de prevención y atención al SIDA.

Como se puede observar, hay avances, pero representa un reto aún vigente para la salud pública y la epidemiología, se necesita continuar trabajando de la mano con especialidades clínicas como la infectología y también con las ciencias sociales para avanzar en la respuesta integral ante el VIH, que desde la prevención combinada logre la meta mundial de poner fin al SIDA para 2030, meta a la cual se comprometió Colombia.

Referencias

1. Organización de las Naciones Unidas, Día Mundial del Sida 1 de diciembre.
<https://www.un.org/es/observances/world-aids-day>.
2. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA), El camino que pone fin al sida para 2030 también impulsará el progreso hacia la consecución de muchos otros Objetivos de Desarrollo sostenible.
https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2023/september/20230920_un-ga-hiv-progress
3. Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud, Panorama de eventos en salud pública; Cuando la muerte es evitable. Bogotá, D.C., 2023.
<https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/Informes/15.%20Cuando%20la%20muerte%20es%20evitable.pdf>
4. Instituto Nacional de Salud, Informe de Evento Primer Semestre VIH, SIDA y muerte por SIDA, 2023.
<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/VIH%20SIDA%20PRIMER%20SEMESTRE%202023.pdf> –
5. Instituto Nacional de Salud, Boletín Epidemiológico Semana, semana 46 de 2.023. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_47.pdf

Próximos eventos

VII Congreso Internacional de Sistemas de Salud

El Instituto de Salud Pública, los Posgrados en Administración de Salud de la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas y la Maestría en Inteligencia Artificial de la Facultad de Ingeniería de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, en modalidad híbrida: presencial y virtual, realizarán entre el 22 y 24 de mayo de 2024 el VII Congreso Internacional de Sistemas de Salud, con énfasis en la salud inteligente: experiencias, potencialidades y desafíos de la Inteligencia Artificial (IA) en los sistemas sanitarios.

¡Recibe descuento en tu afiliación por ser asociado de ASOCEPIC!



¡Hágase miembro de ASOCEPIC!

Sea parte de la comunidad colombiana enfocada en epidemiología y salud pública.

- Inscripción con pago de membresía completa: **\$ 316.000.**
- Pronto pago antes del 31 de diciembre con 30% de descuento en membresía: **\$221.200**
- Estudiantes de pregrado y posgrado en epidemiología pagan 50% del valor de la inscripción: **\$ 158.000**
- Pago por categoría municipal 4-5-6 30% de descuento en membresía: **\$ 221.200**

**Cuenta de ahorros
Banco Davivienda
108900324212**

A nombre de la Asociación de Epidemiología de Colombia NIT 901.687.459-3

Para formalizar su inscripción, por favor envíe su comprobante de pago y una fotocopia de cédula al correo electrónico contacto@asocepic.org



¡Hágase miembro de ASOCEPIC!

Desde la Asociación de Epidemiología de Colombia (ASOCEPIC) queremos darles una bienvenida, invitándolos a formalizar su inscripción con los beneficios que tiene vincularse con nosotros

Algunos beneficios de pertenecer a ASOCEPIC son:



Síguenos en redes sociales



@ASOCEPIC



ASOCEPIC



www.asoceplic.org