

Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro Nacional 2025

Por:
Edgar Navarro Lechuga
Silvana Zapata Bedoya

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025: Invertir hoy para un futuro más saludable

La lactancia materna constituye una intervención de salud pública costo-efectiva y de probada eficacia para la reducción de la morbilidad y mortalidad infantil, así como para la promoción de la salud materna.

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades. (1) Sus beneficios se extienden a corto y largo plazo, impactando positivamente en el desarrollo cognitivo, la prevención de enfermedades y la sostenibilidad ambiental.

La nutrición deficiente durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro. En cambio, la buena nutrición tiene un efecto positivo. (1)

Así mismo, es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, contrariamente a las recomendaciones de la OMS, menos de la mitad de los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna. Sin embargo, debido a la comercialización incorrecta de los sucedáneos de la leche materna se notan poco los esfuerzos para mejorar las tasas de lactancia materna y su duración en todo el mundo. (2)

En la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, primera semana de agosto, se busca reconocer la lactancia como base para la salud, el desarrollo y la equidad, destacando en 2025 el lema de la OMS "Invertir en la lactancia materna es invertir en el futuro". Es por ello necesario resaltar la importancia del apoyo continuo a madres y bebés por parte del sistema de salud, promoviendo el acceso a asesoría especializada, la protección contra la comercialización inadecuada de sucedáneos y la creación de entornos favorables en el hogar, el trabajo y los servicios de salud.

1. Panorama Global de la Lactancia Materna

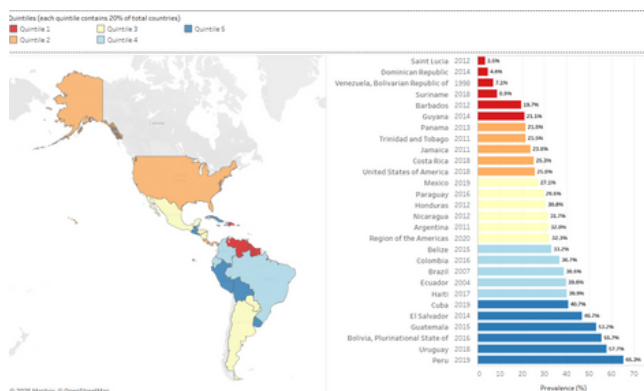
Según datos recientes (últimos disponibles, generalmente de 2022-2023, sujetos a variaciones por metodologías de recolección), las estadísticas globales de lactancia materna muestran un progreso desigual:

Inicio Temprano de la Lactancia Materna:

Aproximadamente el 50-55% de los recién nacidos a nivel mundial inician la lactancia materna dentro de la primera hora después del nacimiento. Esta práctica es importante debido a que el contacto piel con piel y la primera succión son fundamentales para el alcanzar una lactancia exitosa.

Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta los 6 meses:

La prevalencia global de LME se sitúa alrededor del 48-50%. A pesar de un incremento sostenido en las últimas décadas, esta cifra aún no alcanza el objetivo del 70% para 2030 propuesto por la OMS y UNICEF. Las regiones de África Subsahariana y Asia del Sur suelen presentar las tasas más altas, mientras que en América y Europa las tasas tienden a ser más bajas.



Fuente: Tomado de Lactancia materna exclusiva en la Región de las Américas: Resultados de encuestas poblacionales nacionales. Portal de datos ENLACE, Organización Panamericana de la Salud, 2022. <https://www.paho.org/en/enlace/exclusive-breastfeeding-infant-under-six-months-age>

Julio - Agosto de 2025

Contáctanos

www.asoceplic.org
contacto@asoceplic.org

1

Boletín 5

Lactancia Materna Encuentro Nacional 2025

En América Latina y el Caribe, según evidencia reciente de UNICEF, 2023, sólo el 43% de los bebés menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna (promedio mundial 48 por ciento), y únicamente el 48% de niños y niñas entre los 12 y 23 meses de vida todavía recibe lactancia materna (promedio mundial 65%). Estos últimos datos sobre la práctica de lactancia materna ubican a la región por debajo de los promedios mundiales. (5)

En la Región de las Américas, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en lactantes menores de seis meses es del 32,3% (IC del 95%: sin datos). Esto significa que dos de cada tres lactantes menores de seis meses no recibieron lactancia materna exclusiva según lo recomendado. (3)

Según los últimos datos disponibles, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en lactantes menores de seis meses varía entre los países de las Américas desde el 3,5% más bajo (IC del 95%: 0,7-15,1) en Santa Lucía, 2012, hasta el 65,3% más alto (IC del 95%: 62,1-68,4) en Perú, 2019. (3)

Los países de las Américas con menor prevalencia de lactancia materna exclusiva son Santa Lucía (3,5% [IC 95%: 0,7-15,1]), República Dominicana (4,6% [IC 95%: 3,5-6,4]), Venezuela (7,1% [IC 95%: sin datos]) y Surinam (8,9% [IC 95%: 5,7-13,7]). (3)



Continuación de la Lactancia Materna hasta los 2 años o más:

La información sobre la continuación de la lactancia hasta los dos años estima que las tasas descienden considerablemente después de los seis meses, ubicándose en un promedio global del 30-40% para la lactancia continuada a los 12 meses y aún menos a los 24 meses.

Factores Determinantes Globales

Uno de los aspectos claves en la protección y promoción de la lactancia materna es el apoyo institucional y normativo. Sin embargo, persisten desafíos estructurales en la región. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022), el 65 % de los países de la Región de las Américas ofrecen menos de 14 semanas de licencia por maternidad, mientras que solo el 35 % alcanza o supera ese umbral. Asimismo, apenas 19 de los 35 países cuentan con marcos legales para aplicar, de forma parcial o total, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Estas limitaciones comprometen el entorno necesario para garantizar una lactancia exitosa y sostenida.

Factores que influyen en las tasas de lactancia materna a nivel mundial pueden ser multifactoriales e interconectados:

- **Políticas y Programas de Apoyo:** La existencia de licencias de maternidad remuneradas, lugares de trabajo amigos de la lactancia, y la implementación de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN) son cruciales.
- **Acceso a Asesoramiento Profesional:** La falta de apoyo y orientación por parte de profesionales de la salud capacitados es una barrera significativa.
- **Comercialización Inadecuada de Sucedáneos de la Leche Materna:** La promoción agresiva de fórmulas infantiles socava las prácticas de lactancia.
- **Creencias Culturales y Percepciones Sociales:** Normas sociales y mitos sobre la lactancia pueden influir negativamente.
- **Condiciones Socioeconómicas:** La pobreza y la inseguridad alimentaria pueden impactar en la capacidad de las madres para mantener la lactancia.

Boletín 5

Lactancia Materna

Encuentro Nacional 2025

2. Situación de la Lactancia Materna en Colombia

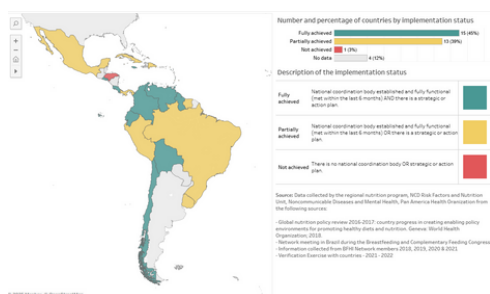
Colombia ha realizado esfuerzos significativos para promover y proteger la lactancia materna, reflejados en políticas públicas y programas de salud. Sin embargo, persisten desafíos para alcanzar las metas propuestas.

En Colombia, según la ENSIN 2015, se evidenció una disminución del 10% en la práctica de la lactancia materna exclusiva entre 2005 y 2015, alcanzando una prevalencia final del 36,1% (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar et al., 2015).

Frente a este panorama, el país ha adoptado diversas estrategias para revertir esta tendencia y mejorar las condiciones de salud materno-infantil. Una de las principales ha sido el fortalecimiento de los "Hospitales Amigos de los Niños", lo que dio origen a la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia con Enfoque Integral (IAMII), promovida desde 2016 como una política nacional para apoyar la lactancia materna desde los servicios de salud.

En complemento a estas iniciativas, es importante revisar los datos más recientes que permiten comprender la evolución y el estado actual de la lactancia materna en el país:

Datos estadísticos clave sobre la lactancia materna en Colombia (basados en la Encuesta Nacional de Demografía y Salud - ENDS y otras fuentes oficiales, con datos más recientes disponibles usualmente de 2020-2022):



- Inicio Temprano de la Lactancia Materna:** La ENDS 2020 (última publicada con datos nacionales amplios) reportó que aproximadamente el 71.2% de los recién nacidos en Colombia inician la lactancia materna durante la primera hora de vida. Este es un indicador positivo, superando el promedio global y reflejando el éxito de las intervenciones en el ámbito hospitalario.
- Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta los 6 meses:** La prevalencia de LME en Colombia ha mostrado fluctuaciones. Para el período 2020, la LME fue del 45.6%. lo que significa que solo reciben leche materna y ningún otro alimento o bebida. Si bien ha habido un aumento desde períodos anteriores (ej., 36.1% en 2015), aún se encuentra por debajo de la meta nacional y global del 70%. Existen disparidades regionales, con zonas rurales y grupos socioeconómicos bajos presentando tasas variables.
- Duración Mediana de la Lactancia Materna:** La duración mediana de la lactancia materna en Colombia, según la ENDS 2020, fue de aproximadamente 14.9 meses, pero varía según la región. La región Orinoquía y Amazonia presenta la mayor duración con 19 meses, mientras que la Caribe y Central tienen la menor duración con 13 meses cada una. Aunque este dato indica una prolongación de la lactancia más allá de los seis meses, la continuidad exclusiva se ve afectada.

Fuente: Tomado de Lactancia materna exclusiva en la Región de las Américas. Resultados de encuestas poblacionales nacionales. Portal de datos ENLACE, Organización Panamericana de la Salud, 2022. <https://www.paho.org/es/enlaces/enlaces-breastfeeding-infant-under-six-months-age>



Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro Nacional 2025

Recomendaciones y acciones

- **Políticas favorables a la familia:** Establecer políticas que permitan a las madres tener tiempo, espacio y apoyo para amamantar.
- **Realizar Incidencia a través de la APS:** realizar labores de abogacía con los agentes comunitarios y EBS para que la lactancia materna sea exclusiva en todos los bebés de 0 a 6 meses y después de esta edad la alimentación complementaria sea adecuada, variada y con los requerimientos nutricionales necesarios para el desarrollo infantil temprano.
- Promover la práctica de la lactancia materna con consejerías comunitarias y en el entorno laboral, lo que permite que las mamás puedan asegurar la continuidad de su lactancia en sus trabajos.
- **Inversión en apoyo a la lactancia materna:** Priorizar la inversión en políticas y programas que brinden apoyo a la lactancia materna, tanto en entornos vulnerables como en aquellos donde las condiciones dificultan la práctica.
- **Formación del personal de salud:** Capacitar al personal de salud para brindar asesoramiento y apoyo práctico a las madres en lactancia materna.
- **Protección contra la publicidad:** Proteger a las madres y al personal de salud de la influencia de la publicidad de sucedáneos de la leche materna.

La encuesta y los resultados presentados por el Ministerio de Salud son una herramienta fundamental para orientar las políticas públicas y acciones dirigidas a promover la lactancia materna en Colombia.

Desafíos Específicos en Colombia:

- **Regreso al Trabajo:** La falta de entornos laborales que faciliten la extracción y almacenamiento de leche materna, así como la limitada duración de la licencia de maternidad para algunas trabajadoras, representan barreras importantes.
- **Fragmentación de la Atención en Salud:** La discontinuidad en el seguimiento y apoyo a las madres después del alta hospitalaria puede afectar la adherencia a la Lactancia materna exclusiva.
- **Influencia de la Comercialización de Sucedáneos:** A pesar de la existencia de regulaciones, la comercialización de fórmulas infantiles sigue siendo un desafío, impactando las decisiones de las madres.
- **Mitos y Creencias Erróneas:** Persisten en la población mitos sobre la calidad o cantidad de la leche materna que pueden llevar a la introducción temprana de sucedáneos.
- **Formación de Profesionales de la Salud:** Aunque ha mejorado, la capacitación continua y estandarizada de todos los profesionales de la salud en consejería de lactancia materna es fundamental.

Para consolidar los avances y superar los desafíos en la promoción de la lactancia materna, se recomienda:

Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro Nacional 2025

3. Recomendaciones y Perspectivas Futuras

- **Fortalecer la Implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna:** Vigilancia y aplicación rigurosa para proteger a las madres de prácticas comerciales agresivas.
- **Expandir y Mejorar los Servicios de Consejería en Lactancia Materna:** Aumentar la cobertura y calidad de los programas de apoyo, tanto en entornos hospitalarios como comunitarios.
- **Fomentar Espacios Amigos de la Familia y la Lactancia en el Ámbito Laboral:** Promover políticas empresariales que faciliten la conciliación entre la vida laboral y la lactancia.
- **Promover la Investigación y el Monitoreo Continuo:** Recopilación sistemática de datos para identificar tendencias, evaluar el impacto de las intervenciones y ajustar las estrategias.
- **Educar a la Población General:** Campañas de concientización para desmitificar la lactancia y resaltar sus beneficios para toda la sociedad.
- **Invertir en Capacitación de Profesionales de la Salud:** Garantizar que todos los profesionales de la salud, desde atención primaria hasta especializada, posean las competencias necesarias para brindar un apoyo efectivo a la lactancia.

La OMS y UNICEF aconsejan comenzar la lactancia materna en la primera hora tras el nacimiento y mantenerla de forma exclusiva durante los primeros seis meses, sin ofrecer otros líquidos ni alimentos, ni siquiera agua.

Conclusión

La lactancia materna es una inversión invaluable en la salud y el bienestar de las generaciones presentes y futuras. Todos los niños y las niñas tienen derecho a una adecuada nutrición. Si bien se han logrado avances significativos a nivel global y en Colombia, es necesario incrementar los esfuerzos para crear entornos adecuados que permitan a todas las madres amamantar de acuerdo con las recomendaciones internacionales.

Colombia ha hecho importantes avances en cobertura en salud y nutrición en los últimos años. Sin embargo, aún enfrenta retos relacionados con la malnutrición en niños menores de 2 años, que puede estar relacionada por la no lactancia materna. La colaboración intersectorial y el compromiso político son esenciales para alcanzar las metas propuestas y asegurar que cada niño tenga el mejor comienzo en la vida.





Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro Nacional 2025

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Lactancia materna y alimentación complementaria. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
2. Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Lactancia materna. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
3. Organización Panamericana de la Salud. (2022). Lactancia materna exclusiva en la Región de las Américas: Resultados de encuestas poblacionales nacionales. Portal de datos ENLACE. Departamento de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental. <https://www.paho.org/es/documentos/lactancia-materna-exclusiva-region-america-resultados-encuestas-poblacionales-nacionales>
4. UNICEF. (2023, 4 de agosto). Solo el 43% de los bebés menores de seis meses en América Latina y el Caribe reciben lactancia materna exclusiva (promedio mundial 48%), y únicamente el 48% de los niños entre los 12 y 23 meses aún reciben lactancia materna (promedio mundial 65%). <https://www.unicef.org/lac/en/press-release/only-4-out-10-children-under-6-months-latin-america-caribbean-exclusively-breastfed>
5. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Ministerio de Salud y Protección Social, & Profamilia. (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ensin-colombia-2015.pdf>

No olvides afiliarte

Cuenta Asocepic

Cuenta de ahorros
Banco Davivienda
108900324212

A nombre de la Asociación de Epidemiología de Colombia NIT 901.687.459-3

✓ Inscripción con pago de membresía completa:	✓ \$ 316.000.
✓ Estudiantes de pregrado pagan 50% del valor de la inscripción:	✓ \$ 158.000
✓ Estudiantes de posgrado pagan 50% del valor de la inscripción:	✓ \$ 158.000
✓ Pago por categoría municipal 4-5-6 30% de descuento en membresía:	✓ \$ 221.200

Además recuerda que en el primer año, incluye inscripción y tu primera anualidad.

Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro Nacional 2025

Encuentro ASOCEPIC - 2025

¡Inscríbete al 1er Encuentro Nacional de Epidemiología de ASOCEPIC!

La Asociación de Epidemiología de Colombia (ASOCEPIC) te invita a participar en nuestro Primer Encuentro Nacional de Epidemiología, un espacio único para compartir conocimiento, fortalecer redes y construir la epidemiología que Colombia necesita: ciencia, equidad y colaboración.

 Cuándo: 26 y 27 de septiembre de 2025

 Dónde: Instituto de Salud Pública – Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá

¿Por qué asistir?

Este encuentro reunirá a profesionales, estudiantes, investigadores y actores clave de la salud pública nacional. Abordaremos temas como:

- ◆ Desafíos de la epidemiología en Colombia: gobernanza y gobernabilidad.
- ◆ Emergencias sanitarias: preparación y respuesta integrales.
- ◆ Aportes de la epidemiología a la transdisciplinariedad.
- ◆ El rol de la epidemiología frente a los retos globales actuales y futuros.



Primer ENCUENTRO DE ASOCEPIC
Asociación de Epidemiología de Colombia
Construyendo la Epidemiología que Colombia Necesita: Ciencia, Equidad y Colaboración

Ejes temáticos

-  Desafíos de la epidemiología en Colombia, gobernanza y gobernabilidad
-  Emergencias sanitarias, preparación y respuesta integrales.
-  Epidemiología, aportes a la transdisciplinariedad
-  El rol de la epidemiología en los retos globales

El 26 y 27 de SEPTIEMBRE
Instituto de Salud Pública – Pontificia Universidad Javeriana

Más información en:
Inscríbete aquí
contacto@asoceplic.org
www.asoceplic.org

En alianza con: 

Valores de inscripción

Tipo de participante	Valor inscripción
Afiliados activos ASOCEPIC	\$100.000
Profesionales no afiliados*	\$250.000
Profesionales en municipios categoría 4-5-6*	\$200.000
Estudiantes (pregrado y posgrado en epidemiología) no afiliados*	\$150.000

*Estos valores incluyen la afiliación por un año a ASOCEPIC.



Boletín 5

Lactancia Materna
Encuentro 2025



**El 26 y 27 de
SEPTIEMBRE**
Instituto de Salud Pública –
Pontificia Universidad Javeriana

Escribenos a:
contacto@asocepico.org
[Inscríbete aquí](#)

Más información en: www.asocepico.org

Primer
ENCUENTRO DE LA
ASOCEPIC

Asociación de
Epidemiología
de Colombia

**Construyendo la Epidemiología que
Colombia Necesita: Ciencia, Equidad
y Colaboración**



En alianza con: 

Convocatoria para presentación de investigaciones

✓ ¡Presenta tu trabajo en modalidad póster o presentación oral!

Los resúmenes serán evaluados por expertos académicos. Si tu investigación no es seleccionada para presentación oral, tendrá espacio en nuestros Clubes de Revista ASOCEPIC.

 Enlace para postulación de resúmenes:
<https://forms.gle/HFsMiQAqik8JJsKB9>

 Inscripción y más información

Preinscríbete aquí: 

<https://forms.gle/XLh3cBccNGD5umtQ9>

Consulta nuestra web:  www.asocepico.org

Escríbenos:  contacto@asocepico.org

Datos para el pago

Banco: Davivienda

Tipo de cuenta: Cuenta de ahorros

Número de cuenta: 108900324212

A nombre de: Asociación de Epidemiología de Colombia

NIT: 901.687.459-3

Una vez realices el pago:

- ✓ Envía un correo a contacto@asocepico.org con asunto "Pago Encuentro 2025"
- ✓ Adjunta el comprobante de pago
- ✓ Incluye tu número de celular de contacto

 **¡No pierdas esta oportunidad!**
**Construyamos juntos una epidemiología
con evidencia, ética y compromiso
territorial.**

Contáctanos

www.asocepico.org 

contacto@asocepico.org 

Julio - Agosto de 2025